

-----

# Journal de bord

## Année 2011



***Etap*** \_ \_ \_

Constructeur : Etab Yachting Belgique

Immatriculé aux Affaires Maritimes de \_\_\_\_\_

Sous le numéro : \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Acte de Francisation n° \_\_\_\_\_

N° de série : \_\_\_\_\_

Année de fabrication : 19\_\_

Jauge : \_\_ , \_\_ Tx, certificat de jauge-type n° \_\_\_\_\_

Longueur : \_\_ , \_\_ m, largeur : \_\_ , \_\_ m



## Armement

L'armement de sécurité des navires de plaisance Division 240 du 15/04/2008, version consolidée le 10/06/2010

	Basic	Côtier	Hauturier	Matériel à bord	Date équipt
Équipement individuel de flottabilité (1) par personne embarquée (ou combinaison portée)	Oui	Oui	Oui		
Moyen de repérage lumineux (2)	Oui	Oui	Oui		
Dispositif d'assèchement fixe ou mobile sauf navires auto-videur	Oui	Oui	Oui		
Moyen de remonter à bord une personne tombée à l'eau	Oui	Oui	Oui		
Dispositif coupe-circuit en cas d'éjection du pilote <i>si moteur(s) hors bord à barre franche de puissance &gt; 4,5 Kw</i>	Oui	Oui	Oui		
Dispositif de lutte contre l'incendie (4)	Oui	Oui	Oui		
Dispositif de remorquage	Oui	Oui	Oui		
Ligne de mouillage ou ancre flottante <i>sauf embarcations de capacité &lt; 5 adultes</i>	Oui	Oui	Oui		
Pavillon national	si francisé	si francisé	Oui		
3 feux rouges automatiques à main		Oui	Oui		
Miroir de signalisation		Oui	Oui		
Dispositif repérage et assistance d'une personne tombée à l'eau <i>sauf embarcations de capacité &lt; 5 adultes et tous pneumatiques</i>		Oui	Oui		
Compas magnétique		Oui	Oui		
Règlement international pour prévenir les abordages en mer (RIPAM)		Oui	Oui		
Document de synthèse du balisage		Oui	Oui		
Carte(s) marine(s) (voir fiche <i>Les documents nautiques</i> )		Oui	Oui		
Harnais et longe par personne à bord d'un voilier			Oui		
Harnais en longe par navire non-voilier			Oui		
Radeau(x) de survie ou annexe(s) de sauvetage			Oui		
3 fusées à parachute, ou radio VHF/ASN (3)			Oui		
2 fumigènes flottants, ou radio VHF/ASN (3)			Oui		
Matériel pour faire le point, tracer et suivre une route			Oui		
Dispositif de réception des prévisions météorologiques marine			Oui		
Livre des feux tenu à jour (voir fiche <i>Les documents nautiques</i> )			Oui		
Annuaire des marées <i>sauf en Méditerranée</i>			Oui		
Journal de bord			Oui		
Trousse de secours (voir fiche <i>La trousse de secours</i> )			Oui		

## Rappel

Les navires de plaisance sont également astreints aux dispositions du règlement international pour prévenir les abordages en mer (RIPAM) : feux de navigation, moyen de signalisation sonore... Se reporter à ce règlement pour connaître les équipements nécessaires sur votre navire.

## L'équipement de sécurité des navires de plaisance

À partir du 15 avril 2008, la division 240 est applicable à tous les navires de plaisance à usage personnel ou de formation de longueur de coque inférieure à 24 mètres.

### Un matériel de sécurité adapté à la navigation pratiquée

Basique	Jusqu'à 2 milles d'un abri *
Côtier	Jusqu'à 6 milles d'un abri *
Hauturier	Au-delà de 6 milles d'un abri *

\* **Abri** : tout lieu où le navire peut soit accoster soit mouiller en sécurité.

**Cas particulier** : les annexes, embarcations utilisées à des fins de servitude à partir d'un navire porteur, ne peuvent s'éloigner à plus de 300 mètres d'un abri. Le navire porteur est considéré comme un abri. Néanmoins, à plus de 300 mètres de la côte, il faut embarquer un moyen de repérage lumineux ainsi qu'un équipement individuel de flottabilité par personne.

### Limite d'utilisation du navire

Hormis les planches, les embarcations mues par l'énergie humaine, les véhicules nautiques à moteur et les engins de plage, le choix de la distance de navigation par rapport à un abri est laissé à l'initiative du chef de bord. Il dispose pour cela de la catégorie de conception du navire.


## Modernisation de la réglementation

Le chef de bord peut désormais choisir l'option la plus adaptée parmi les équipements suivants :

### (1) Équipement individuel de flottabilité (EIF)

Il doit être adapté à la morphologie de l'utilisateur et répondre aux caractéristiques suivantes :

- 50 newtons (aide à la flottabilité) pour une navigation jusqu'à 2 milles d'un abri
- 100 newtons (gilet de sauvetage) pour une navigation jusqu'à 6 milles d'un abri
- 150 newtons (gilet de sauvetage) pour une navigation toutes zones
- 100 newtons (gilet de sauvetage) pour les enfants de 30 kg maximum quelle que soit la distance d'éloignement d'un abri.

Ces équipements sont approuvés  ou marqués **CE**. Les brassières approuvées marine marchande française (marquées MMF) peuvent être embarquées jusqu'au 01/01/2011.

### (2) Moyen de repérage lumineux « Pour être secouru il faut être vu »

Au choix, il peut être collectif (lampe, projecteur, perche IOR, etc.) ou individuel s'il est étanche et porté par chaque personne à bord.

### (3) VHF ASN (appel sélectif numérique)

À plus de 6 milles d'un abri, le chef de bord peut choisir de n'embarquer ni fusées à parachutes, ni fumigènes s'il dispose d'une VHF ASN interfacée à un GPS. Cet équipement permet d'envoyer automatiquement sa position au CROSS en cas de détresse.

### (4) Dispositif de lutte contre l'incendie

**Embarcation marquée CE** : suivre la préconisation du constructeur dans le manuel du propriétaire. Le constructeur ou son représentant autorisé doit pouvoir vous renseigner.

**Embarcation non marquée CE** : articles 2.43 à 2.47 de la division 240 (voir tableaux ci-dessous). Les dotations anciennement prescrites par la division 224 satisfont à ces exigences.

### Navires motorisés

Moteur hors-bord puissance $\geq 120$ kW	extincteur(s), capacité totale = 34 B à moins d'un mètre du poste de barre principal ou du cockpit pour les navires dont la longueur < 10 m et à moins de 2,5 m pour les autres navires.
Moteur in-bord puissance $\leq 120$ kW	extincteur(s), capacité totale = 34 B, mise en oeuvre par orifice obturable donnant dans le local des machines. Sauf véhicules nautiques à moteur.
Moteur in-bord puissance > 120 kW	extincteur(s) de capacité totale = 68 B, mise en oeuvre par orifice obturable donnant dans le local des machines ou installation fixe conforme à la division 322.

### Hors motorisation

Selon leur disposition dans le navire, un ou plusieurs extincteur(s) peuvent satisfaire l'ensemble des exigences suivantes.

Cuisine avec appareils électroménagers	Extincteur(s) : capacité totale = 5A/34B ou couverture anti-feu
Foyer à flamme nue	Extincteur(s), capacité totale = 8A/68B ou extincteur(s), capacité totale = 5A/34B + couverture anti-feu situés à moins de 2 m de tout appareil à flamme nue installé en permanence et accessible en cas d'inflammation de l'appareil
Espace habitable avec couchage	Extincteur(s) de capacité totale = 5A/34B situés à moins de 5 m du milieu d'une couchette quelconque.
Installation électrique du domaine 2 (tensions supérieures à 50 volts en alternatif)	Extincteur(s) de capacité totale = 5A/34B diélectrique
Navires > 18 mètres	Réseau d'extinction de l'incendie par eau sous pression conforme à l'article 2.47 de la division 240

### Extincteurs

La durée de vie et la périodicité des contrôles sont fixées par les fabricants.

Le matériel doit être à jour des visites d'entretien si elles sont requises.

Les extincteurs doivent être marqués **CE** (normes EN/ISO ou EN ou NF) ou .

### Couvertures anti-feu

Elles doivent être conformes à la norme EN 1869.

## Caractéristiques de la trousse de secours (Article 240-3.17 - Arrêté du 04/12/09)

La trousse de secours comprend au minimum les éléments suivants :

Effet thérapeutique	Dénomination	Liste	Présentation	Quantité	Check-List
Antiseptique local	Chlorhexidine aqueuse (0,05%)		Solution	10 unidoses	
Accessoires	Compresse de gaze stériles		Taille moyenne	1 paquet de 5	
	Coussin hémostatique			1	
	Bande de crêpe		Rouleau de 4 m, largeur 10 cm	1	
	Bande auto-adhésive		Rouleau de 4 m, largeur 10 cm	1	
	Pansements adhésifs en 3 tailles		Boîte	1	
	Gants d'examen non stériles		Tailles M et L	4 paires	

### Complément conseillé jusqu'à 20 milles

Effet thérapeutique	Dénomination	Liste	Présentation	Quantité	Check-List
Corticoïde	Betamethasone (2mg)		Comprimés		
Anti inflammatoire	Kétoprofène (50 mg)		Comprimés		
Antibiotique pennicilline	Amoxicil (500mg) +Ac.Clav (125mg)		Comprimés		
Synergistines	Pristinamycine (500mg)		Comprimés		
Accessoires	contention cohésive		Rouleau		
	sutures cutanées		Stérilisées		

### Complément conseillé jusqu'à 200 milles

Effet thérapeutique	Dénomination	Liste	Présentation	Quantité	Check-List
Anti-douleur, anti-fièvre	Paracétamol (500 mg)		Poudre pour solution buvable	16	
Anti-douleur puissant	Tramadol (100mg)		Comprimés		
Antispasmodique	Phloroglucinol (200 mg)		Lyocs		
Coronarodilatateur	Trinitrine 0,15 mg	II	Solution	1 flacon spray	
Antiagrégant	Acide acétylsalicylique 300 mg		Comprimés / Poudre	30	
Antidiarrhéique	Lopéramide (2 mg)		Gélules		
Antinaupathique	Diménhydrinate (50 mg) <i>ou</i>		Comprimés		
	Scopolamine TTS (1mg)		transdermique		
Accessoires	Couverture de survie			1	
	guide médical type premiers secours et soins				

Tout complément de la trousse de secours est laissé à l'initiative du chef de bord, en fonction des risques sanitaires qu'il peut être amené à identifier dans la préparation de la navigation envisagée et des personnes embarquées.

## Navigations routières

[illegible]

































## Navigations moteur

[illegible]

## Navigations moteur

[illegible]

## Navigations moteur

[illegible]



## Navigations moteur

[illegible]

## Escapes

[illegible]

## Escapes

[illegible]

## Escapes

[illegible]

## Escapes

[illegible]

## Entretien moteur

[illegible]

## Frais divers

[illegible]

**LA METEO MARINE 2009****AU GRAND LARGE** – (Récepteur AM / USB / LSB)

EMETTEUR	Fréquences - kHz	Heures TU	ZONES
Radio France Internationale	6175 11670 15300 15515 17570 21645	11h33	Europe  Zones du grand large du 12°N au 50°N et du 10° W au 70°W

**AU LARGE** – (Récepteur BLU) – CROSSAprès annonce sur le 2182 kHz : 1<sup>ère</sup> diffusion sur le 1650 kHz – 2<sup>e</sup> diffusion sur le 2677 kHz

Pour l'Atlantique, les zones de Manche W, W Bretagne, N et S Gascogne, Cap Finistère, Sole, S Irlande, W Irlande, Mer d'Irlande, N Irlande, et W Ecosse.

Pour la Manche, Manche E.

EMETTEURS	Fréquences	HORAIRES	ZONES
CROSS GRIS-NEZ (1)	1650 kHz et 2677 kHz (répétition)	08h33 loc. et 20h33 loc.	Manche et Atlantique
CROSS CORSEN (2)	1650 kHz et 2677 kHz (répétition)	08h15 loc. et 20h15 loc.	12 à 29
MONACO RADIO	4363, 8728, 13146, 17260 kHz	09h30 TU	Atlantique Est – Carte des zones METAREA 2

*BMS pour le Large* : toutes les 2 heures:

- H impaires + 03 et dès réception - (1)
- H paires + 03 et dès réception - (2)

**A LA COTE****1. Récepteur AM**

EMETTEURS	Fréquences	EMETTEURS	Fréquences	HORAIRES	ZONES
France Inter	162 kHz			Vers 20h03 locales	Toutes Zones
France Info Lille Rennes Bordeaux	1377 kHz 711 kHz 1206 kHz	Brest Bayonne	1404 kHz 1494 kHz	Vers 06h47 loc.	Manche et Mer du Nord Manche et Atlantique Est Gascogne et Atlantique Est

**2. Récepteur VHF**

- CROSS JOUBOURG, après annonce sur le 16, bulletin météo sur le 80

EMETTEURS	HEURE LOCALE	EMETTEURS	HEURE LOCALE
Antifer } Antifer	08h03 – 16h33 – 20h03	Jobourg } Cap de la Hague	07h15 – 15h45 – 19h15
Port en Bessin } au	07h45 – 16h15 – 19h45	Granville } à	07h03 – 15h33 – 19h03
Jobourg } Cap de la Hague	07h33 – 16h03 – 19h33		Pointe de Penmarc'h

- CROSS CORSEN, après annonce sur le 16, bulletin météo sur le 79

EMETTEURS	HEURE LOCALE	EMETTEURS	HEURE LOCALE
Cap Fréhel } Cap de la Hague	05h45 – 08h03 – 12h03* - 16h33 20h03	Le Stiff } Cap de la Hague	05h03 – 07h15 – 11h15* - 15h45 19h15
Ile de Batz } à la	05h15 – 07h33 – 11h33* - 16h03 19h33	Bodic } Pointe de Penmarc'h	05h33 – 07h45 – 11h45* - 16h15 19h45
Pointe du Raz } Pointe de Penmarc'h	04h45 – 07h03 – 11h03* - 15h33 19h03		

(\*) Du 1<sup>er</sup> Mai au 30 Septembre – Après appel sur le Canal 16

- CROSS A ETEL, après annonce sur le 16, bulletin météo sur le 80

EMETTEURS	HEURE LOCALE	EMETTEURS	HEURE LOCALE
Penmarc'h } Pointe de Penmarc'h	07h03 – 15h33 – 19h03	Sables d'Olonne } Pointe de Penmarc'h	08h15 – 16h45 – 20h15
Groix } à	07h15 – 15h45 – 19h15	Belle-Ile } à	07h33 – 16h03 – 19h33
St Nazaire } Anse de l'Aiguillon	07h45 – 16h15 – 19h45	Yeu } Anse de l'Aiguillon	08h03 – 16h33 – 20h03

- CROSS A ETEL, après annonce sur le 16, bulletin météo sur le 79

EMETTEURS	HEURE LOCALE	EMETTEURS	HEURE LOCALE
Chassiron } Anse de l'Aiguillon	07h03 – 15h33 – 19h03	Contis } Anse de l'Aiguillon	07h45 – 16h15 – 19h45
Soulac } à	07h15 – 15h45 – 19h15	Biarritz } à	08h03 – 16h33 – 20h03
Cap Ferret } Frontière Espagnole	07h33 – 16h03 – 19h33		Frontière Espagnole

**AU PORT** – Répondeur téléphonique de METEO-France:

08 92 68 08 77 : Prévisions pour le large.

08 92 68 02 + N° du Département : Prévisions bord de mer.

Internet: <http://www.meteo.fr/marine>[http://www.rfi.fr/radiofr/emission/073/accueil\\_68.asp](http://www.rfi.fr/radiofr/emission/073/accueil_68.asp)



## Echelle anémométrique Beaufort

Echelons Beaufort	Terme descriptif	Vitesse du vent à 10 m de hauteur		Etat de la mer
		Noeuds	Km/h	
<b>0</b>	Temps calme	< 1	< 1	Comme un miroir
<b>1</b>	Très légère brise	1-3	1-5	Des rides se forment, sans écume
<b>2</b>	Légère brise	4-6	6-11	Vaguelettes courtes
<b>3</b>	Petite brise	7-10	12-19	Très petites vagues, écume d'aspect vitreux
<b>4</b>	Jolie brise	11-16	20-28	Moutons nombreux
<b>5</b>	Bonne brise	17-21	29-38	Vagues plus longues
<b>6</b>	Vent frais	22-27	39-49	Des lames se forment, crêtes d'écume blanche
<b>7</b>	Grands frais	28-33	50-61	Grosse, lames déferlantes
<b>8</b>	Coup de vent	34-40	62-74	Lames moyennes, plus allongées
<b>9</b>	Fort coup de vent	41-47	75-88	Grosses lames, la crête déferle en rouleaux
<b>10</b>	Tempête	48-55	89-102	Très grosses lames, longues crêtes, visibilité réduite
<b>11</b>	Violente tempête	56-63	103-117	Mer recouverte de bancs d'écume
<b>12</b>	Ouragan	64 et +	118 et +	Mer blanche, air plein d'écume et d'embruns

## Echelle d'état de la mer

Degré	Terme descriptif	Hauteur des vagues
<b>0</b>	calme (calm - glassy)	0
<b>1</b>	ridée (calm - rippled)	0 à 0,1 m
<b>2</b>	belle (smooth)	0,1 à 0,5 m
<b>3</b>	peu agitée (slight)	0,5 à 1,25 m
<b>4</b>	agitée (moderate)	1,25 à 2,5 m
<b>5</b>	forte (rough)	2,5 à 4 m
<b>6</b>	très forte (very rough)	4 à 6 m
<b>7</b>	grosse (high)	6 à 9 m
<b>8</b>	très grosse (very high)	9 à 14 m
<b>9</b>	énorme (phenomenal)	≥ 14 m

## Météo

		Prévisions à 12h	Prévisions à 24h	Tendance 24h suivantes
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			

B : Belle, PA : Peu Agitée, A : Agitée, F : Forte, TF : Très Forte

## Météo

		Prévisions à 12h	Prévisions à 24h	Tendance 24h suivantes
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			

B : Belle, PA : Peu Agitée, A : Agitée, F : Forte, TF : Très Forte

## Météo

		Prévisions à 12h	Prévisions à 24h	Tendance 24h suivantes
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			

B : Belle, PA : Peu Agitée, A : Agitée, F : Forte, TF : Très Forte

## Météo

		Prévisions à 12h	Prévisions à 24h	Tendance 24h suivantes
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			

B : Belle, PA : Peu Agitée, A : Agitée, F : Forte, TF : Très Forte

## Météo

		Prévisions à 12h	Prévisions à 24h	Tendance 24h suivantes
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			

B : Belle, PA : Peu Agitée, A : Agitée, F : Forte, TF : Très Forte

## Météo

		Prévisions à 12h	Prévisions à 24h	Tendance 24h suivantes
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			

B : Belle, PA : Peu Agitée, A : Agitée, F : Forte, TF : Très Forte

## Météo

		Prévisions à 12h	Prévisions à 24h	Tendance 24h suivantes
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			

B : Belle, PA : Peu Agitée, A : Agitée, F : Forte, TF : Très Forte



## Météo

		Prévisions à 12h	Prévisions à 24h	Tendance 24h suivantes
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			
Date/Heure	Vent			
	Mer			
	Houle			

B : Belle, PA : Peu Agitée, A : Agitée, F : Forte, TF : Très Forte

Notes

Notes

Notes

Notes



